

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Осенне-зимнее меню №2(103317)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Обед,
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 56.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	1027.5	800	128%	38 %
Калорийность, ккал.	945.6	816-1199.5	111%	33%
Количество белков (г)	43.22	27	160%	48%
Количество жиров (г)	31.32	27.6	113%	34%
Количество углеводов (г)	122.74	114.9	107%	32%
Витамин С, мг	81.71	21	389%	117%
Витамин В1, мг	0.56	0.42	133%	40%
Витамин В2, мг	0.87	0.48	181%	54%
Витамин А, мкг рэ	1042.83	270	386%	116%
Кальций, мг	362.58	360	101%	30%
Магний, мг	202.69	90	225%	68%
Железо, мг	10.18	5.1	200%	60%
Калий, мг	2043.59	360	568%	170%
Йод, мкг	98.39	36	273%	82%
Селен, мкг	63.95	15	426%	128%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.4	0	2.3	61%
Сахар	5.5	0	11.7	47%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.4	0	2.3	61%
Сахар	5.5	0	11.7	47%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- 3. Суммарная масса блюд **выше регламентированных значений** по приемам пищи

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Обед	1	Понедельник	1080	1040
Обед	1	Среда	1070	1040
Обед	2	Понедельник	1070	1040
Обед	2	Пятница	1070	1040
Обед	2	Суббота	1050	1040

- 4. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Обед - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.3%, 29.8%, и 51.9% соответственно.
- 5. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

- 6. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**

7. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .

8. В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "910012 - МБОУ "Соколовская СОШ"" 27.08.26.